

**cantal** 3003  
uvergne

**Durée : 8h30**

**Longueur : 27,3 km**

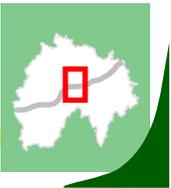
**Balisage :** 

**▼ 900 m ▲ 1700 m**

**Dénivelé : + 1440 m**

**Très difficile**

## Étape 4 MURAT SNCF - SAINT-JACQUES-DES-BLATS



*C'est certainement l'étape la plus emblématique de la traversée cantalienne de la Via Arverna, la plus physique aussi. Véritable étape de montagne, les crêtes du volcan cantalien offrent des panoramas à couper le souffle comme au sommet du Bec de l'Aigle à 1 700 mètres d'altitude, le point le plus haut de la Via Arverna et peut-être de toutes les voies jacquaires. Le Puy Griou et le village de Saint-Jacques des Blats, où, dans le porche de l'église est organisé une exposition permanente qui rapporte ses liens avec Saint-Jacques de Compostelle, sont également parmi les points les plus remarquables du parcours.*

*Cette difficile étape peut être coupée en deux en faisant étape soit au buron refuge de Meige Costes situé sous le col de Rombière, soit en reliant le cœur de la station du Lioran. ( voir étapes 4-1 et 4-2 pour cette option )*

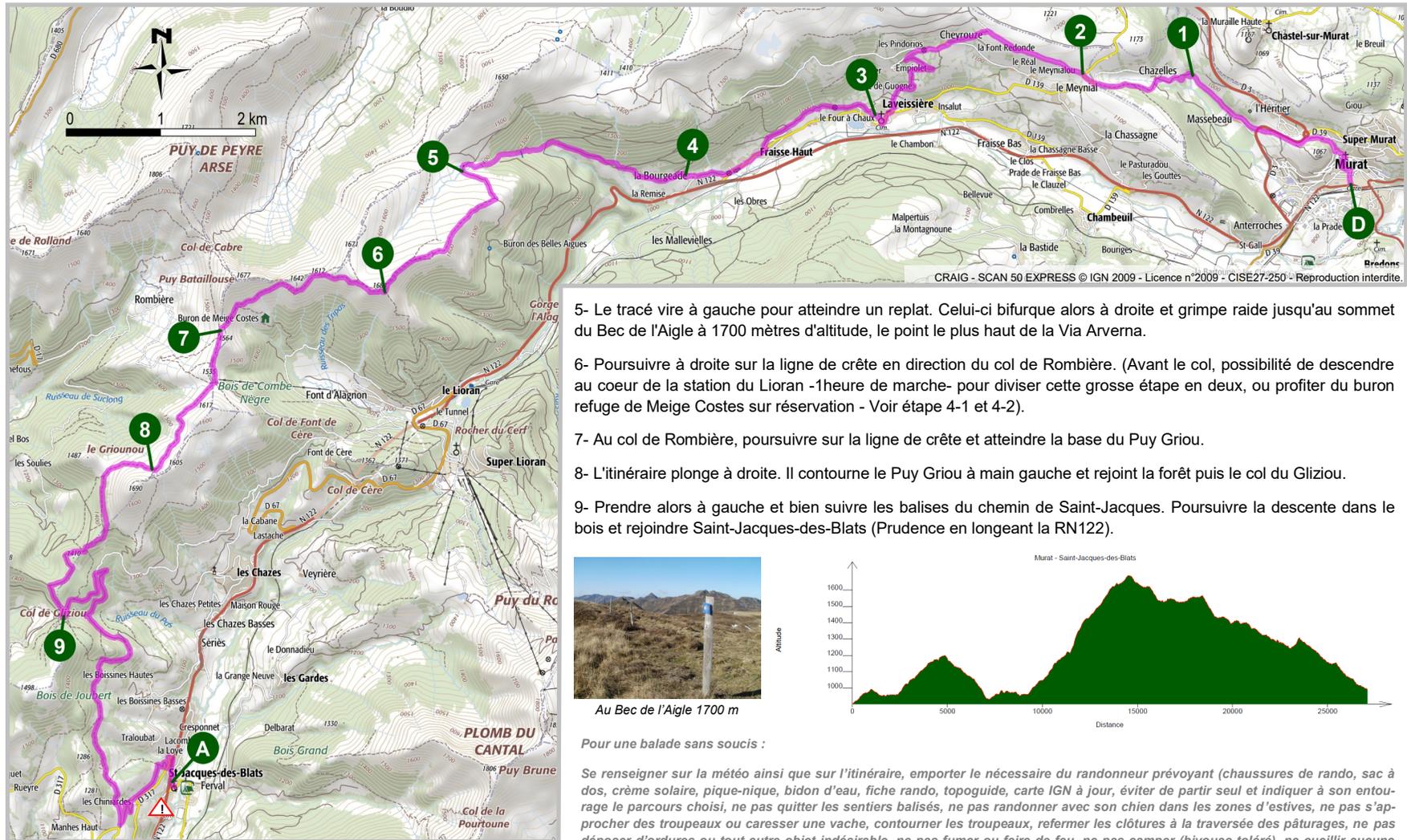
D- Depuis la gare de Murat, l'itinéraire traverse la RN122 (prudence) puis emprunte l'avenue de la République jusqu'à l'Hôtel de Ville. Le tracé grimpe jusqu'à la collégiale Notre-Dame des Oliviers puis poursuit dans les hauts de la ville pour atteindre le grand rond-point dominé par le rocher de Bonnevie. Il poursuit un chemin qui surplombe la D3 puis la traverse dans un lacet (prudence) pour gagner la petite route qui dessert le château de Masseboeuf. Le dépasser à main gauche et poursuivre jusqu'au fond de cette petite route.

1- L'itinéraire remonte en diagonale dans le pré jalonné de bosquets et atteint la ferme de Chazelle. Au niveau de l'habitation, l'itinéraire s'oriente à gauche et poursuit un chemin en sous-bois pour rejoindre la RD139 que l'on emprunte en face sur environ 150 mètres.

2- Après quoi l'itinéraire emprunte un bon chemin sur la gauche qui amène au hameau de Cheyrouze puis il redescend en lacets jusqu'à Laveissière.

3- Au niveau du terrain de tennis, l'itinéraire prend la direction de Fraisse-Haut. Suivre ce bon chemin en sous-bois qui surplombe la RN122 et gagner Fraisse-Haut puis la RD439. La suivre en direction d'Aurillac sur environ 450 mètres puis le tracé monte sur la droite en direction de la Bourgeade.

4- Traverser le hameau puis poursuivre une ascension assez raide dans les bois et atteindre les estives du gué de Vassivière.



5- Le tracé vire à gauche pour atteindre un replat. Celui-ci bifurque alors à droite et grimpe raide jusqu'au sommet du Bec de l'Aigle à 1700 mètres d'altitude, le point le plus haut de la Via Arverna.

6- Poursuivre à droite sur la ligne de crête en direction du col de Rombière. (Avant le col, possibilité de descendre au cœur de la station du Lioran -1heure de marche- pour diviser cette grosse étape en deux, ou profiter du buron refuge de Meige Costes sur réservation - Voir étape 4-1 et 4-2).

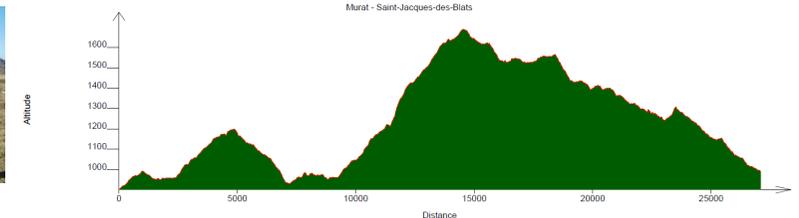
7- Au col de Rombière, poursuivre sur la ligne de crête et atteindre la base du Puy Griou.

8- L'itinéraire plonge à droite. Il contourne le Puy Griou à main gauche et rejoint la forêt puis le col du Gliziu.

9- Prendre alors à gauche et bien suivre les balises du chemin de Saint-Jacques. Poursuivre la descente dans le bois et rejoindre Saint-Jacques-des-Blats (Prudence en longeant la RN122).



Au Bec de l'Aigle 1700 m



Pour une balade sans soucis :

*Se renseigner sur la météo ainsi que sur l'itinéraire, emporter le nécessaire du randonneur prévoyant (chaussures de rando, sac à dos, crème solaire, pique-nique, bidon d'eau, fiche rando, topoguide, carte IGN à jour, éviter de partir seul et indiquer à son entourage le parcours choisi, ne pas quitter les sentiers balisés, ne pas randonner avec son chien dans les zones d'estives, ne pas s'approcher des troupeaux ou caresser une vache, contourner les troupeaux, refermer les clôtures à la traversée des pâturages, ne pas déposer d'ordures ou tout autre objet indésirable, ne pas fumer ou faire de feu, ne pas camper (bivouac toléré), ne cueillir aucune plante, en cas d'orage, quitter rapidement les sommets et les lignes de crête, chercher un abri en évitant absolument les arbres isolés et les rochers qui attirent la foudre, en cas d'accident justifiant un secours, rejoindre au plus vite la route la plus proche et téléphoner au 15 au 17 ou 18 en précisant au mieux la localisation et la gravité de l'accident. Numéro d'urgence européen 112.*

Les informations présentées dans ce document sont fournies à titre indicatif. Fiche mise à jour pour 2022.

Pour signaler un problème sur l'itinéraire : <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Plus d'infos touristiques :

<https://www.hautesterrestourisme.fr/>

<https://www.carlades.fr/>

Carte interactive : [cliquer ici](#)

Sur ce tracé chiens interdits, mêmes tenus en laisse, traversée de propriétés privées, présence possible de troupeaux

Itinéraire non praticable de décembre à avril : enneigement

Itinéraire non recommandé par temps de brouillard ou d'orages