

cantal
uvergne

Durée : 4h30

Longueur : 15,3 km

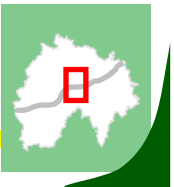
Balisage : 

▼ 980 m ▲ 1565 m

Dénivelé : + 655 m

Assez difficile

Étape 4-2 LE LIORAN GARE SNCF / CŒUR DE STATION- SAINT-JACQUES-DES-BLATS



Depuis la gare du Lioran, il faudra se hisser au plus haut des crêtes du volcan cantalien. Au col de Rombière à 1528 mètres d'altitude le panorama y est exceptionnel. Sur la crête, le Puy Griou donne le cap pour redescendre ensuite, dans une ambiance plus boisée, vers le village de Saint-Jacques-des-Blats.

D- (**Hors balisage Via Arverna**) Dos à la gare du Lioran, prendre le chemin à droite qui descend. Traverser à droite le passage sous la voie ferrée puis prendre à droite le chemin qui longe la voie ferrée. Poursuivre sur ce bon chemin qui amène à la piste de ski de la gare. La remonter jusqu'à un grand croisement. Prendre à droite la piste qui descend vers le réservoir, passer par le chemin entre l'ancien bâtiment de secours et le réservoir. Regagner la route (RD67) qui surplombe le tunnel et la descendre sur quelques mètres.

D'- (**Hors balisage Via Arverna**) À main gauche de l'office du tourisme du Lioran, prendre la direction de la Gare. Descendre la piste jusqu'à un grand croisement. Prendre à gauche la piste qui descend vers le réservoir, passer par le chemin entre l'ancien bâtiment de secours et le réservoir. Regagner la route (RD67) qui surplombe le tunnel et la descendre sur quelques mètres.

1- (**Hors balisage Via Arverna**) Dans le virage prendre le chemin à gauche et poursuivre tout droit jusqu'à la piste de Combe Nègre. Suivre cette grande piste jusqu'à l'embranchement qui indique le buron de Meige Costes et le col de Rombière.

(En juillet - août possibilité d'accéder à la crête par le Télésiège de Rombière (se renseigner auprès de l'office du Tourisme du Lioran).

2- (**hors balisage Via Arverna**) Prendre ce chemin à gauche et remonter jusqu'au col.

3- Au col de Rombière, reprendre le balisage de la Via Arverna. Poursuivre sur la ligne de crête et atteindre la base du Puy Griou.

4- L'itinéraire plonge à droite. Il contourne le Puy Griou à main gauche et rejoint la forêt puis le col du Gliziu.

5- Prendre alors à gauche et bien suivre les balises du chemin de Saint-Jacques. Poursuivre la descente dans les bois et rejoindre Saint-Jacques-des-Blats.

Sur ce tracé chiens interdits, mêmes tenus en laisse, traversée de propriétés privées, présence possible de troupeaux

Itinéraire non praticable de décembre à Avril : enneigement et non recommandé par temps de brouillard ou d'orages

Plus d'infos touristiques : <https://www.hautesterrestourisme.fr/> - <https://www.lelioran.com/>

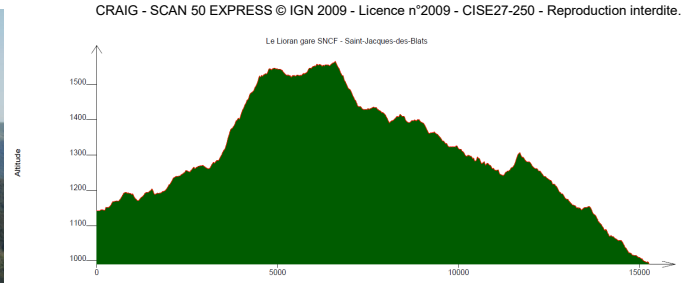
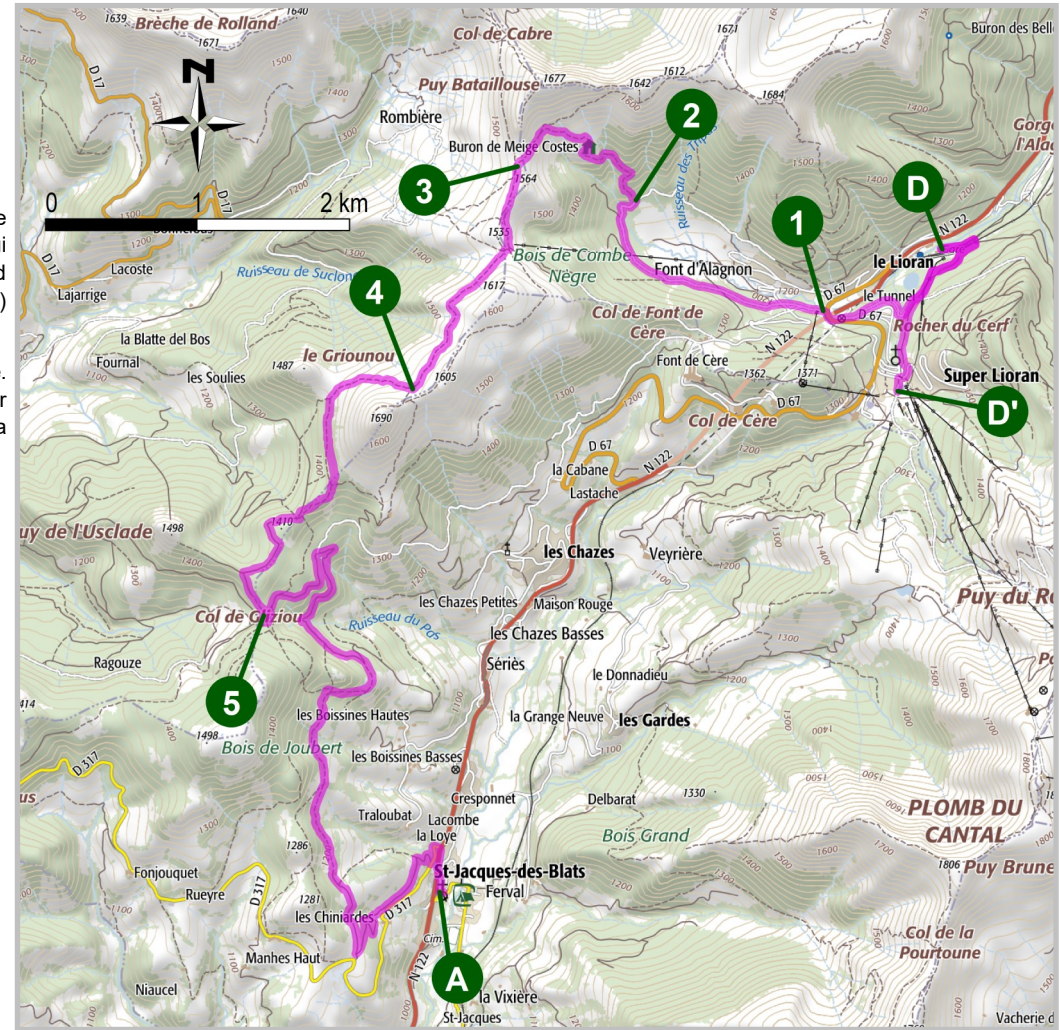
Carte interactive : [cliquer ici](#)

Pour une balade sans soucis :

Se renseigner sur la météo ainsi que sur l'itinéraire, emporter le nécessaire du randonneur prévoyant (chaussures de rando, sac à dos, crème solaire, pique-nique, bidon d'eau, fiche rando, topoguide, carte IGN à jour, éviter de partir seul et indiquer à son entourage le parcours choisi, ne pas quitter les sentiers balisés, ne pas randonner avec son chien dans les zones d'estives, ne pas s'approcher des troupeaux ou caresser une vache, contourner les troupeaux, refermer les clôtures à la traversée des pâturages, ne pas déposer d'ordures ou tout autre objet indésirable, ne pas fumer ou faire de feu, ne pas camper (bivouac toléré), ne cueillir aucune plante, en cas d'orage, quitter rapidement les sommets et les lignes de crête, chercher un abri en évitant absolument les arbres isolés et les rochers qui attirent la foudre, en cas d'accident justifiant un secours, rejoindre au plus vite la route la plus proche et téléphoner au 15 au 17 ou 18 en précisant au mieux la localisation et la gravité de l'accident. Numéro d'urgence européen 112.

Les informations présentées dans ce document sont fournies à titre indicatif. Fiche mise à jour pour 2022.

Pour signaler un problème sur l'itinéraire : <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>



CRAIG - SCAN 50 EXPRESS © IGN 2009 - Licence n°2009 - CISE27-250 - Reproduction interdite.